

Fédération de Cheerleading du Québec

Information aux participants

Championnat provincial scolaire

Centre Expo-Cité

250, Wilfred-Hamel, édifice F

Québec (Québec)



2010

INSCRIPTION À LA COMPÉTITION

- A) **Inscription** : chacun de vos membres doit être inscrit à la compétition provinciale scolaire.

Pour consulter la liste de tarification 2009-2010, veuillez consulter le lien ci-dessous :
<http://www.cheerleadingquebec.com/tarification.html>

Pour procéder à l'inscription, vous devez :

Premièrement, vous devez vous rendre sur le site internet de la fédération sous le lien suivant : <http://www.cheerleadingquebec.com/devenir.html> .

Par la suite, sélectionnez votre club, apposez votre mot de passe et accédez à la liste de tous vos membres. Une fois que ceux-ci sont mis à jour, vous devez créer votre équipe dans l'onglet équipe.

Dans l'onglet équipe, vous aurez à sélectionner votre catégorie et niveau. Vous devrez ensuite choisir les membres qui feront parti de votre équipe.

Finalement, il faudra sélectionner l'onglet évènement, y choisir votre compétition et y insérer l'équipe que vous aurez créée.

Une fois le tout finalisé, vous trouverez votre panier d'achat dans le coin supérieur droit de votre écran. Vous devez cliquer dessus. Ensuite, cocher "J'ai lu et compris les règlements de sécurité et technique" Et ce seulement, une fois que vous aurez lu les règlements. Un icône payé s'affichera, il suffira de cliquer dessus et de choisir votre mode de paiement. Une facture sera automatiquement envoyée au responsable.

- B) **Paiement** : un chèque certifié, mandat poste ou paiement par carte de crédit via le système d'inscription (un chèque par club participant). Le chèque devra être émis au nom de la fédération de cheerleading du Québec. **Tous les paiements devront être reçus dans un délai maximum de 30 jours après l'émission de la facture. Veuillez noter que pour les inscriptions complétées à la date limite, le paiement devra être reçu au plus tard le mercredi 5 mai 2010, faute de quoi l'équipe se verra refuser sa participation.** Le chèque devra contenir le(s) numéros de facture(s).
- C) **Trousse d'inscription et accréditation** (un seul cartable par équipe) : Vous recevrez un cartable contenant toutes les informations requises pour l'accréditation lors de la compétition. Vous devez compléter les documents, faire remplir le formulaire de décharge par chaque participant et amener ce cartable le matin de la compétition.

Pour les écoles, une lettre du directeur ou département des sports attestant la participation de l'équipe à la compétition. De plus, vous devez fournir une liste de tous les membres de l'équipe signée par l'administration de l'école attestant que tous les athlètes sont bel et bien étudiants dans cet établissement scolaire au cours de la saison 2009-2010.

Le cartable devra être présenté à la table d'accréditation et de vérification.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX DE COMPÉTITION

- La fédération de cheerleading du Québec se réserve le droit d'annuler, fusionner ou séparer les catégories en fonction du nombre d'inscription reçu;
- Toutes les équipes performeront qu'une seule fois.
- Vous recevrez le pointage de votre équipe après la remise des prix. Toutes feuilles non-récupérées seront détruites;
- La compétition aura 2 panels de juges. Chacun d'entre eux sera composé de 5 juges et de 2 juges de pénalités. Il est strictement interdit d'adresser la parole aux juges en devoir et d'accéder à la zone réservée aux juges;
- Toutes les équipes et groupe de stunts auront des spotters fournis par la FCQ;
- Toutes les équipes devront respecter le temps alloué pour entrer et sortir du terrain de compétition;
- Aucune montée (stunt) ou gymnastique n'est permise à l'extérieur des sols de performance, de pratique et dans les lieux d'échauffement;
- Tous les athlètes doivent porter leur uniforme ou survêtement d'équipe tout au long de la journée;
- Assurez-vous de respecter les règlements généraux et de sécurité, de même que les règlements techniques applicables à toutes les équipes participants aux événements de la FCQ. (Vous trouverez une copie de ces règlements dans le cartable qui vous sera remis à cet effet.)

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

Nous sommes heureux de savoir que nous vous compterons parmi nous les 14 et 15 mai 2010 prochain au championnat provincial scolaire. Nous espérons que vous aurez beaucoup de plaisir au cours de cette fin de semaine et que votre expérience sera des plus enrichissantes pour vous et votre équipe.

Vous trouverez, ci-joint, quelques informations qui vous seront très utiles.

1. Ordre d'arrivée, de pratique et de passage :

Considérant le nombre important de participants et l'horaire de compétition chargé nous demandons à tous les clubs et associations de collaborer et de respecter l'ordre d'arrivée, de passage à l'inscription/accréditation et de pratique. La ponctualité est nécessaire au bon fonctionnement et déroulement de l'évènement.

Un horaire, indiquant les heures de passages aux différents points de rencontre, vous sera remis à votre arrivée. Si des changements à l'horaire survenaient au cours de la journée soyez assuré que nous vous informerons adéquatement. (Horaire à venir)

À votre arrivée, un représentant vous attendra à la table d'accueil des équipes (numéro de porte à déterminer). Celui-ci, vérifiera si les paiements sont bien reçus, vous remettra une enveloppe avec l'horaire final de passage, les plans et les procédures de la journée, de même que les points de rencontre importants au cours de la journée. De plus, il vérifiera le cartable d'accréditation et vous y recevrez les passes d'accès au site. Tous les membres accrédités devront porter cette passe pendant toute la durée de leur présence sur le site.

Ordre de passage du vendredi 14 MAI 2009

- PARTNER STUNTS- JUNIOR CHEER
- PARTNER STUNT - SENIOR CHEER
- PARTNER STUNT- OPEN COLLÉGIAL
- PARTNER STUNT - OPEN UNIVERSITAIRE

Ordre de passage du samedi 15 MAI 2009

- BLOC 1**
- MINI
- YOUTH

- OPEN COLLÉGIAL

BLOC 2

- JUNIOR
- SENIOR OPEN CHEER
- SENIOR
- OPEN UNIVERSITAIRE

Note : Pour les personnes entraînant plusieurs équipes, veuillez lire les horaires de compétitions et de pratique attentivement. Il ne devrait pas y avoir de conflit majeur d'horaire, toutefois, il se peut qu'une de vos équipes soit dans l'air d'attente de compétition, alors que l'autre est en temps de pratique. Dans ce cas, veuillez prévoir une solution de rechange, afin de vous assurez qu'une personne soit présente avec votre autre équipe.

2. Inscription et accréditation des athlètes.

Chaque équipe est appelée à se présenter aux tables d'inscription et d'accréditation selon un bloc horaire prévu à cet effet. Une première vérification du cartable sera effectuée à la table d'accueil. Une deuxième vérification de chaque participant sera effectuée à la table d'accréditation (située dans la salle d'échauffement) et ce à l'aide du cartable prévu à cet effet.

Nous demandons aux entraîneurs d'arriver préparé avec un cartable que nous vous remettrons par la poste, comportant tous les renseignements relatifs à la compétition tel que : déroulement de la journée, règlements techniques et de sécurité, fiches techniques des athlètes, formulaires de décharge, cartes d'identification avec photo et pièces justificatives (lettres d'attestation des écoles, système GPI). Veuillez placer les documents relatifs aux athlètes en ordre alphabétique, de la même façon que les athlètes seront placés pour la vérification.

Il est très important de **garder le silence et de demeurer attentif** afin de permettre le bon déroulement de l'enregistrement des équipes.

Nous encourageons l'esprit sportif tout au long de cet événement.

Veuillez noter qu'il y a très peu d'espace pour déposer vos sacs. Nous vous suggérons de laissez tous les objets de valeur à la maison et amener le strict minimum avec vous. La fédération ne sera pas tenue responsable des objets perdus ou volés.

- **Accès aux bénévoles et à l'organisation :** à partir de
6 h

- **Accès aux athlètes, accompagnateurs et entraîneurs** : (à déterminer)

3. Carte d'identification

- **Pour les athlètes**: Carte d'assurance maladie ou tout autre document d'identité avec photo.
- **Pour tous les athlètes de 12 ans et moins** : Vous assurez que leur photos soient insérées dans les fiches des athlètes sur le site internet et dans votre cartable que nous vous fournirons à cet effet.
- **Pour les athlètes de la division scolaire** : Veuillez insérer les photos dans les fiches d'athlètes sur le site internet et dans votre cartable. De plus, vous devez fournir un document officiel d'attestation de votre institution scolaire (système GPI ou lettre de l'administration scolaire).

4. Remise des CD

Un représentant, soit un entraîneur ou un accompagnateur, doit, dès son arrivée à la salle d'échauffement et de pratique, fournir 2 copies CD de musique de chorégraphie pour chaque équipe ou groupe de stunt de son association, club, ou institution scolaire.

Les CD devront être remis à la personne responsable qui se trouvera à la console de son dans la salle d'échauffement. Les MP3 ne sont pas acceptés.

*** Veuillez noter, qu'à la fin de votre compétition les CD ne seront pas remis, puisque la technique les utilisera pour le montage DVD.

La remise des CD doit se faire ainsi :

Fédération de Cheerleading du Québec
4545 Pierre-de-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 3N7
Téléphone (514) 252-3145 Télécopieur (514) 252-3146
www.cheerleadingquebec.com

- Il est obligatoire de remettre vos CD dans un boîtier;
- Le CD doit seulement contenir une trame sonore, soit celle de votre routine;
- Le boîtier et les CD doivent porter les mêmes informations :
 - NOM DU CLUB
 - ASSOCIATION OU INSTITUTION SCOLAIRE
 - CATÉGORIE
 - NIVEAU ET NOM DE L'ÉQUIPE
 - NUMÉRO DE PASSAGE (voir document [Horaire final de la compétition](#))
 - LES DEUX COULEURS DOMINANTES DU COSTUME DE L'ÉQUIPE (Cette information permettra à l'équipe de régie d'ajuster les éclairages avant l'exécution de votre chorégraphie)

5. Remise des médailles

Cette année, les équipes seront invitées à monter sur la scène par catégorie afin de recevoir les médailles, trophées et bannières. Seulement les premières, deuxièmes et troisièmes places seront remises. Les feuilles de pointage seront disponibles à la fin de la compétition (endroit à déterminer).

6. Caractéristiques des tapis de compétition

Le terrain de compétition est de format 42' x 54', incluant la descente (9 rangs) et est doté d'une base complète.

Le terrain d'échauffement est de format 42' x 54' incluant la descente (9 rangs) et est doté d'une base complète.

Le tumbling est constitué d'un rang de matelas de 6' x 42' et d'une base complète.

Consultez le plan prévu à cet effet (à venir).

7. Réunions des entraîneurs

Les réunions des entraîneurs auront lieu dans le local prévu à cet effet (plan à venir).

Il y aura une réunion des entraîneurs le vendredi soir (heure à déterminer), pour les compétitions de partner stunts scolaire.

Il y aura une réunion des entraîneurs le samedi matin et une en début d'après-midi (heure à déterminer), pour les compétitions régulière scolaire.

Il est fortement recommandé à tous les entraîneurs de se présenter à cette réunion. Pendant la réunion les points suivant seront couverts :

- Le déroulement de la compétition, les lieux et endroits importants;
- Répondre aux dernières questions techniques;
- Répondre aux autres questions.

8. Premiers soins

Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

9. Physiothérapie

Une équipe de physiothérapeutes sera disponible sur les lieux.

Au besoin, ils pourront mettre un bandage et/ou un "taping" aux athlètes. Si le physiothérapeute doit fournir le "tape", des frais de 2\$ seront exigés.

10. Photos

Après la performance sur le sol de la compétition, vous aurez l'option de vous faire prendre en photo, soit individuellement et/ou en équipe.

Veillez noter qu'un temps restreint vous sera alloué pour la prise de photo. Veuillez être organisé et avoir choisi 3 poses d'équipe et deux poses individuelles. Les photos individuelles pourront être prises avec un maximum de 3 autres personnes.


11. Hébergement

Des tarifications forfaitaires sont à venir. L'hébergement demeure sous votre responsabilité, bien que nous vous suggérions certains emplacements.

12. Stationnement, plan du site et autres informations

L'arrivée des athlètes doit se faire exclusivement par la porte d'entrée 250 Wilfred-Hamel, Pavillon de la jeunesse (numéro de porte à confirmer).

Nous recommandons aux visiteurs de stationner leurs véhicules dans le stationnement prévu à cet effet aux coûts de (prix à confirmer). Vous avez aussi la possibilité de vous stationner dans le stationnement du centre d'achat Fleur de Lys, situé en face d'Expo-Cité.

- **Ouverture des portes aux spectateurs et de la billetterie : à valider**
- **Ouverture des portes aux spectateurs : à valider**
- **Consultez les plans** à cet effet (À venir)
- Carte d'accès  (à venir)

13. Billetterie

Les spectateurs pourront se procurer des billets au coût de :

- 10.00 \$ par bloc
- 15.00 \$ pour la journée

Fédération de Cheerleading du Québec
4545 Pierre-de-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 3N7
Téléphone (514) 252-3145 Télécopieur (514) 252-3146
www.cheerleadingquebec.com

- 25.00 \$ pour la fin de semaine

Nous vous rappelons que les places pour assister au championnat sont limitées considérant le nombre important de participants. Nous vous suggérons fortement de les réserver dès que les informations seront disponibles. **Tous clubs désirant acheter les billets en avance pourront aller sur le site internet de la fédération remplir le formulaire prévu à cet effet.**

Les personnes qui attendent pour acheter des billets sur place (avant la tenue du championnat) pourraient se voir refuser l'accès aux sièges.

Nous voulons vous rappeler que la compétition a lieu dans des locaux de la Ville de Québec contrôlés par le service des incendies. Une surveillance et un contrôle accrus seront en vigueur afin d'assurer la bonne marche du championnat.

Le comptoir de la billetterie se trouvera dans le hall principal du complexe face aux portes d'entrées des spectateurs de l'aréna ([voir les plans du site à cet effet](#) à venir).

Chaque détenteur de billet doit se présenter au comptoir de la billetterie dans la section **Échange** pour remettre son billet en échange d'un bracelet qu'il devra porter obligatoirement avant de traverser les portes des spectateurs.

Achat de bracelets : Si toutefois des places étaient encore disponibles le matin de la compétition ils seront en vente dans la section **Achat**. Paiement en argent comptant seulement.

14. Les kiosques des articles promotionnels

Tous les kiosques des articles promotionnels se trouvent dans le hall principal.

- Les articles promotionnels seront en vente de 9 h à 19 h 30 environ.
- Paiement en argent comptant seulement.

15. Autres informations pertinentes

- L'utilisation des caméras est interdite;
- S.v.p. soyez respectueux des lieux, ne pas laisser traîner de déchets par terre;
- Des cantines sont à la disposition des visiteurs;
- Aucune livraison de repas ne sera autorisée tout au long des compétitions;
- Une zone reprise vidéo sera mise en place afin de vous revoir 5 minutes après votre performance sur des écrans de télévisions.

HORAIRES

Déroulement de la compétition

- À venir

Feuilles de pointage

Exemple des feuilles de pointage (ce sont les mêmes pour la division civile et scolaire) :

- À venir

PLAN DES SALLES

Vous pouvez télécharger les plans des salles suivants :

- À venir

À venir