

Fédération de Cheerleading du Québec

Informations aux participants

Championnat provincial civil et scolaire

Complexe Multisports Saint-Eustache

85, rue Grignon,

Saint-Eustache (Québec) J7P 0C5



2011

Nous sommes heureux de savoir que nous vous compterons parmi nous les 9 et 10 avril 2011 prochain au championnat provincial civil et scolaire. Nous espérons que vous aurez beaucoup de plaisir au cours de cette fin de semaine et que votre expérience sera des plus enrichissantes pour vous et votre équipe.

Vous trouverez, ci-joint, quelques informations qui vous seront très utiles.

INSCRIPTION À LA COMPÉTITION

- A) **Inscription** : chacun de vos membres doit être inscrit en tant que membre de la Fédération. Votre équipe doit s'être classée à la compétition régionale afin de participer à la compétition provinciale civile ou scolaire.

Pour consulter la liste de tarification 2010-2011, veuillez consulter le lien ci-dessous :
<http://www.cheerleadingquebec.com/tarification.html>

Pour procéder à l'inscription au championnat provincial, vous devez :

Remplir le formulaire de participation disponible lors du championnat régional de votre région. Un horaire préliminaire contenant les équipes inscrites au championnat sera disponible sur le site Internet de la FCQ suite aux compétitions régionales. La Fédération procédera à l'inscription de votre équipe pour le championnat provincial.

- B) **Paiement** : un chèque certifié ou mandat poste (un chèque par club participant). Le chèque devra être émis au nom de la Fédération de cheerleading du Québec. **Le paiement devra être reçu au plus tard le lundi 4 avril 2011, faute de quoi l'équipe se verra refuser sa participation.** Le chèque devra contenir le(s) numéro(s) de facture(s). La facture sera générée par la FCQ suite aux championnats régionaux.
- C) **Trousse d'inscription et accréditation** (un seul cartable par équipe) : Vous avez reçu un cartable contenant toutes les informations requises pour l'accréditation lors des événements de la FCQ. Vous devez compléter les documents, faire remplir le formulaire de décharge par chaque participant et amener ce cartable le matin de la compétition. Veuillez noter que, si vous nous avez remis vos copies de décharge lors des régionaux, vous n'êtes pas dans l'obligation de demander une nouvelle décharge à vos athlètes.

Le cartable devra être présenté à la table d'accréditation et de vérification. Un cartable est nécessaire par équipe. Une équipe qui n'aura pas son cartable dûment rempli se verra refusée sur le circuit de compétition.

Pour les écoles, une lettre du directeur ou département des sports attestant la participation de l'équipe à la compétition doit être incluse dans le cartable. De plus, vous devez fournir une liste de tous les membres de l'équipe signée par l'administration de l'école attestant que tous les athlètes sont bel et bien étudiants dans cet établissement scolaire au cours de la saison 2010-2011.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX DE COMPÉTITION

- La Fédération de cheerleading du Québec se réserve le droit d'annuler, fusionner ou séparer les catégories en fonction du nombre d'inscription reçu;
- Toutes les équipes performeront qu'une seule fois.
- Vous recevrez le pointage de votre équipe après la remise des prix. Toutes feuilles non-récupérées seront détruites;
- La compétition aura 2 panels de juges. Chacun d'entre eux sera composé de 6 juges et de 2 juges de pénalités. Il est strictement interdit d'adresser la parole aux juges en devoir et d'accéder à la zone réservée aux juges;
- Toutes les équipes auront des spotters fournis par la FCQ.; Si vous ne voulez pas de spotters, vous devrez signer une décharge lors de l'accréditation, l'apporter dans la salle d'échauffement et la remettre au régisseur en arrière scène;
- Toutes les équipes devront respecter le temps alloué pour entrer et sortir du terrain de compétition;
- Aucune montée (stunt) ou gymnastique n'est permise à l'extérieur des sols de performance, de pratique et dans les lieux d'échauffement;
- Tous les athlètes doivent porter leur uniforme ou survêtement d'équipe tout au long de la journée;
- Assurez-vous de respecter le code d'éthique, les règlements généraux et de sécurité, de même que les règlements techniques applicables à toutes les équipes participants aux évènements de la FCQ;

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

1. Ordre d'arrivée, de pratique et de passage :

Considérant le nombre important de participants et l'horaire de compétition chargé nous demandons à tous les clubs et associations de collaborer et de **respecter l'ordre d'arrivée, de passage à l'inscription/accréditation et de pratique**. La ponctualité est nécessaire au bon fonctionnement et déroulement de l'évènement.

Un horaire préliminaire, indiquant les heures de passages aux différents points de rencontre, est maintenant disponible sur le site internet. Un horaire final sera disponible sur le site internet une semaine avant l'évènement et vous sera également remis à votre arrivée. Si des changements à l'horaire survenaient au cours de la journée (en cas d'accident) soyez assuré que nous vous en informerons.

À votre arrivée, un représentant vous attendra à la table d'accueil des équipes (numéro de porte d'entrée dans l'école, à déterminer). Celui-ci, vérifiera si les paiements sont bien reçus et vous indiquera les informations concernant le déroulement de la journée. De plus, il vérifiera le cartable d'accréditation et vous y recevrez les passes d'accès au site. Tous les membres accrédités devront porter cette passe pendant toute la durée de leur présence sur le site.

SAMEDI 9 AVRIL 2011, DIVISION CIVILE

DIMANCHE 10 AVRIL 2011, DIVISION SCOLAIRE

Note : Pour les personnes entraînant plusieurs équipes, veuillez lire les horaires de compétitions et de pratique attentivement. Il ne devrait pas y avoir de conflit majeur d'horaire, toutefois, il se peut qu'une de vos équipes soit dans l'air d'attente de compétition, alors que l'autre est en temps de pratique. **Dans ce cas, veuillez prévoir une solution de rechange, afin de vous assurez qu'une personne soit présente avec votre autre équipe. AUCUN CHANGEMENT À L'HORAIRE SERA AUTORISÉ.**

2. Inscription et accréditation des athlètes.

Chaque équipe est appelée à se présenter aux tables d'accréditation selon un bloc horaire prévu à cet effet. Une première vérification du cartable sera effectuée à la table d'accueil. Une deuxième vérification de chaque participant sera effectuée à la table de vérification (située dans la salle d'échauffement) et ce à l'aide du cartable prévu à cet effet.

Nous demandons aux entraîneurs d'arriver préparé avec un cartable comportant tous les renseignements relatifs à l'accréditation tel que : fiches techniques des athlètes, formulaires de décharge, cartes d'identification avec photo et pièces justificatives (lettre d'attestation des écoles, système GPI). Veuillez placer les documents relatifs aux athlètes en **ordre alphabétique (nom de famille)**, de la même façon que les athlètes seront placés pour la vérification.

N'oubliez pas que ce sont les listes des athlètes inscrits aux régionaux qui seront utilisées pour l'accréditation. Aucun membre additionnel ne pourra être ajouté lors de l'accréditation des athlètes.

Il est très important de **garder le silence et de demeurer attentif** afin de permettre le bon déroulement de l'enregistrement des équipes.

Nous encourageons l'esprit sportif tout au long de cet événement.

Veuillez noter qu'il y a très peu d'espace pour déposer vos sacs. Nous vous suggérons de laisser tous les objets de valeur à la maison et amener le strict minimum avec vous. La Fédération ne sera pas tenue responsable des objets perdus ou volés.

- **Accès aux bénévoles et à l'organisation** : à partir de 6 h
- **Accès aux athlètes, accompagnateurs et entraîneurs** : à partir de 8h

3. Carte d'identification

Veuillez consulter le document d'accréditation.

- **Pour les athlètes:** Carte d'assurance maladie ou tout autre document d'identité avec photo.
- **Pour tous les athlètes de 12 ans et moins** : Vous assurez que leur photos soient insérées dans les fiches des athlètes sur le site internet et dans votre cartable que nous vous fournirons à cet effet.

- **Pour les athlètes de la division scolaire :** Veuillez insérer les photos dans les fiches d'athlètes sur le site internet et dans votre cartable.
De plus, vous devez fournir un document officiel d'attestation de votre institution scolaire (système GPI ou lettre de l'administration scolaire).

4. Remise des CD

Un représentant, soit un entraîneur ou un accompagnateur, doit, dès son arrivée à la salle d'échauffement et de pratique, fournir 2 copies CD de musique de chorégraphie pour chaque équipe de son association, club, ou institution scolaire.

Les CD devront être remis à la personne responsable qui se trouvera à la console de son dans la salle d'échauffement. Les MP3 ne sont pas acceptés.

La remise des CD doit se faire ainsi :

- Il est obligatoire de remettre vos CD dans un boîtier;
- Le CD doit seulement contenir une trame sonore, soit celle de votre routine;
- Le boîtier et les CD doivent porter les mêmes informations :
 - NOM DU CLUB
 - ASSOCIATION OU INSTITUTION SCOLAIRE
 - CATÉGORIE
 - NIVEAU ET NOM DE L'ÉQUIPE
 - NUMÉRO DE PASSAGE (voir document [Horaire final de la compétition](#))
 - LES DEUX COULEURS DOMINANTES DU COSTUME DE L'ÉQUIPE
(Cette information permettra à l'équipe de régie d'ajuster les éclairages avant l'exécution de votre chorégraphie)

5. Remise des médailles

Les équipes seront invitées à monter sur la scène par catégorie afin de recevoir les médailles, trophées et bannières. Seulement les premières, deuxièmes et troisièmes places recevront un prix. Les feuilles de pointage seront disponibles à la fin de la compétition.

6. Caractéristiques des tapis de compétition

Le terrain de compétition est de format 42' x 54', incluant la descente (9 lisières) et est doté d'une base complète.

Le terrain d'échauffement est de format 42' x 54', incluant la descente (9 lisières) et est doté d'une base complète.

Le tumbling est constitué d'un rang de matelas de 12' x 42' et d'une base complète.

Consultez le plan prévu à cet effet (à venir).

7. Réunions des entraîneurs

Vue les horaires chargés lors du championnat provincial, il a été décidé d'annuler la réunion des entraîneurs. Par contre, les informations vous seront remises sur place lors de votre accréditation. Assurez-vous de bien lire les instructions, les points suivant seront couverts :

- Le déroulement de la compétition;
- Les lieux et endroits importants;
- etc.

8. Premiers soins

Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

9. Physiothérapie

Une équipe de physiothérapeutes sera disponible sur les lieux.

Au besoin, ils pourront mettre un bandage et/ou un "taping" aux athlètes. Si le physiothérapeute doit fournir le "tape", des frais entre 5.00\$ et 12,00\$ seront exigés (frais chargé selon la partie qui est à recouvrir).

10. Photos

Après la performance sur le sol de la compétition, vous aurez l'option de vous faire prendre en photo, soit individuellement et/ou en équipe.

Veuillez noter qu'un temps restreint vous sera alloué pour la prise de photo. Veuillez être organisé et avoir choisi 3 poses d'équipe et deux poses individuelles. Les photos individuelles pourront être prises avec un maximum de 3 autres personnes.

11. Hébergement

Des tarifications forfaitaires sont disponibles sur le site internet. L'hébergement demeure sous votre responsabilité, bien que nous vous suggérions certains emplacements.

12. Repas

Nous vous offrons la possibilité de commander des repas en avance. Vous devez compléter le formulaire prévu à cet effet (disponible sur le site internet), nous le retourner avant la date limite avec le paiement.

Une cantine sera disponible dans la zone des athlètes, l'argent comptant seulement sera accepté.

13. Stationnement, plan du site et autres informations


L'arrivée des athlètes doit se faire exclusivement par la porte d'entrée _____ (numéro de porte à confirmer).

Nous recommandons aux visiteurs de stationner leurs véhicules dans le stationnement de l'école situé à côté du complexe sportif. Le stationnement est gratuit.

Ouverture des portes aux spectateurs et de la billetterie : 9h00

- **Ouverture des portes aux spectateurs : 9h15**

Fédération de Cheerleading du Québec
4545 Pierre-de-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 3N7
Téléphone (514) 252-3145 Télécopieur (514) 252-3146
www.cheerleadingquebec.com

- Consultez les plans à cet effet (À venir)
- Carte d'accès
 (à venir)

14. Billetterie

Les spectateurs pourront se procurer des billets au coût de :

- 15.00 \$ par bloc
- 25.00 \$ pour 2 blocs
- 35.00 \$ pour 3 blocs
- Les enfants de 5 ans moins : gratuit

Nous vous rappelons que les places pour assister au championnat sont limitées. Nous vous suggérons fortement de les réserver dès que les informations seront disponibles. **Tous clubs désirant acheter les billets en avance pourront aller sur le site internet de la Fédération remplir le formulaire prévu à cet effet. NB : Des frais de service seront appliqués.**

Nous voulons vous rappeler que la compétition a lieu dans des locaux de la Ville de Saint-Eustache contrôlés par le service des incendies. Une surveillance et un contrôle accru seront en vigueur afin d'assurer la bonne marche du championnat. C'est pourquoi, une évacuation de la salle est prévue entre chacun des blocs. Personne ne sera autorisé à rester dans la salle de compétition pendant ces évacuations.

Le comptoir de la billetterie se trouvera dans la tente extérieure chauffée en face du complexe (voir les plans du site à cet effet à venir).

Pour les personnes qui achètent les billets en pré-vente, vous pouvez récupérer vos billets réservés à la billetterie. Le billet sera déchiqueté et échangé contre un bracelet, à conserver si vous désirez sortir de la salle.

Achat de billets: Les personnes qui attendront pour acheter des billets sur place (avant la tenue du championnat) pourraient se voir refuser l'accès aux sièges. Si toutefois des places étaient encore disponibles le matin de la compétition ils seront en vente dans la section **Achat**.

Paiement en argent comptant seulement.

15. Les kiosques des articles promotionnels

Tous les kiosques d'articles promotionnels se trouveront dans la zone de compétition.

- Les articles promotionnels seront en vente de 10 h à 20h environ.
- Paiement en argent comptant seulement.

16. Autres informations pertinentes

- L'utilisation des caméras professionnelles est interdite;
- S.v.p. soyez respectueux des lieux, ne pas laisser traîner de déchets par terre;
- Des cantines sont à la disposition des spectateurs;
- Aucune livraison de repas ne sera autorisée;
- Une zone reprise vidéo sera mise en place afin de vous revoir 5 minutes après votre performance sur des écrans de télévisions.

HORAIRES

Un horaire préliminaire est maintenant disponible sur le site internet

Feuilles de pointage

Exemple des feuilles de pointage (ce ne sont pas les mêmes pour la division civile et scolaire) :

- <http://www.cheerleadingquebec.com/grille.html>

PLAN DES SALLES

Vous pouvez télécharger les plans des salles suivants :

- À venir