



CHEER CANADA - CIVILE
Grille de difficulté
Tous les Niveaux, Gymnastique & Sauts

		GYMNASTIQUE A L'ARRÊT	GYMNASTIQUE AVEC ÉLAN	SAUTS
N1:	3.6 - 5.0	Roulades Avant/Arrière	Roues	1-2 Sauts de base
	1.6 - 3.5	Roues	Rondades	
N2:	3.6 - 5.0	Renversements Avant/Arrière	Séries de rondade renversement arrière	3-4 Combinaison de Sauts de base
	1.6 - 3.5	1 Flic arrière	Rondade flic arrière	
N3:	3.6 - 5.0	Éléments de niveau 1 enchaînés d'un flic arrière	Séries de Rondade flics arrière; OU Renversement avant enchaîné d'une rondade flic arrière	5-6 Sauts avancés
	1.6 - 3.5	Séries de Flics arrière	Rondades salto arrière; OU Rondades flic arrière salto arrière; OU Punch Front	
N4:	3.6 - 5.0	Combinaisons de Sauts et Flic arrière	Renversements avant rondade flic arrière salto arrière; OU Séquences impliquant Punch Front et salto arrière	7-8 Combinaisons (1 ou 2) Sauts avancés
	1.6 - 3.5	Flics arrière salto arrière; OU Salto arrière sur place	Salto arrière tendu; OU Renversements avant enchaîné d'un salto arrière tendu; OU Séquence impliquant 2 saltos consécutifs	
N5/N6:	3.6 - 5.0	Combinaisons Saut et flics arrière salto arrière OU Flics arrière avec salto arrière tendu;	Séquences spéciales terminant avec un salto arrière tendu; OU Flics avant terminant avec un salto arrière tendu	9-10 Multiple (2 ou +) combinaisons de Sauts avancés
	1.6 - 3.5	Combinaisons de Sauts et Salto	Habilités impliquant une vrille	
	3.6 - 5.0	Séquences de tumbling à l'arrêt incluant une vrille ou double vrille	Plusieurs séquences spéciales impliquant une vrille et double vrille	