

Régionaux FCQ

Voici quelques informations concernant les régionaux :

- Toutes les équipes doivent participer aux régionales pour accéder au provincial. Une absence = non participation au provincial;
- Il y aura 5 régionales qui auront lieu sur 3 fins de semaine en février divisions civile et éducationnelle confondues;
- Les trois premières places de chaque région se qualifieront pour le provincial;
- Lors des régionales nous donnerons des médailles pour les 3 premières places;
- « Crossovers »
Pour la saison 2011-2012, un athlète est limité dans le nombre d'équipes auquel il peut participer. Un athlète peut participer dans seulement 2 équipes autres que la sienne (équipe primaire), pour un total de 3 équipes maximum.

Pendant un évènement, un athlète ne sera pas autorisé de participer dans une équipe appartenant à un autre club que le sien (exception : un athlète peut participer dans un autre club que le sien, si cette équipe est de niveau 6). Ceci est applicable pour les athlètes d'une même division, ex : une athlète de la division civile;

- Réservistes
Chaque équipe doit prévoir une liste de réservistes (remplaçants).

À la régionale la liste des athlètes sera signée par les entraîneurs, elle devra inclure le nom des réservistes. Cette même liste sera utilisée au championnat provincial et elle ne pourra en aucun cas être modifiée. Un athlète qui n'est pas sur cette liste ne pourra pas embarquer sur le tapis. Seuls les réservistes inscrit sur la liste à la régionale pourront être ajouté à l'équipe pour remplacer un blessé sans que l'équipe ne change de catégorie (small, large);

- Tous les athlètes qui font partie d'une équipe participant aux championnats régionaux de cheerleading 2011 doivent avoir été inscrits auprès de la Fédération de Cheerleading du Québec dans cette même équipe pour l'année en cours. Tout athlète ayant obtenu une classification pour le championnat provincial avec une équipe (club A) doit participer au championnat provincial avec CE

MÊME CLUB (club A). Donc, s'il quitte le club A entre le championnat régional et le championnat provincial, il ne pourra pas participer à ce dernier avec le club B. S'il veut compétitionner au championnat canadien avec une deuxième équipe (club B), il doit avoir en sa possession le formulaire de transfert, complété et signé par le responsable de son club d'origine (club A).

- **Les Partner stunts peuvent s'inscrire pour participer à la compétition régionale de leur région. Toutefois, vu le nombre élevé de participants au championnat provincial, ils ne pourront participer à ce championnat.**

Découpage régional de la FCQ

Quatre éléments ont été pris en considération lors du découpage. Premièrement, nous voulions répartir les membres sur le territoire de façon le plus égale possible. Nous avons également considéré le nombre de membres potentiels pour la saison 2011-2012. Finalement, l'aspect le plus difficile mais non le moindre, nous voulions regrouper des territoires contigus, considérant les réalités géographiques québécoises.

Nous nous sommes basés sur les 19 régions de Sport-Québec, en les regroupant au sein de 5 régions. Voici donc le portrait pour les régionaux FCQ :

Région 1 –	Région 2 –	Région 3 –	Région 4 –	Région 5 –
Capitale-Nationale (QC)	Montréal	Outaouais	Laval	Montérégie
Saguenay Lac-St-Jean	Lac St-Louis	Abitibi-Témiscamingue	Laurentides	Etrie
Chaudières-Appalaches	Bourassa (Montréal Est)		Lanaudière	Centre-du-Québec
Est du Québec (Bas St-Laurent Gaspésie îles de la Madeleine)			Mauricie	
Côte-Nord				

Pour savoir dans quelle région votre ville se situe, nous vous invitons à consulter les informations ci-dessous :

Région 1 –

Liste des villes de cette région: Bas St-Laurent Gaspésie îles de la Madeleine

Amqui	St-Arsène
Auclair	St-Athanase
Baie-des-Sables	St-Bruno-de-Kamouraska
Biencourt	St-Charles-Garnier
Bonaventure	St-Clément
Cabano	St-Cléophas
Cap-aux-Meules	St-Cyprien
Cap-Chat	St-Damase
Caplan	St-Denis
Carleton	St-Donat
Causapscal	Ste-Angèle-de-Mérici
Chandler	Ste-Anne-de-la-Pocatière
Cloridorme	Ste-Anne-de-la-Pointe-au-Père
Dégelis	Ste-Anne-des-Monts
Escuminac	Ste-Blandine
Esprit-Saint	St-Edmond
Fatima	Ste-Félicité
Gaspé	Ste-Flavie
Gesgapegiag 2	Ste-Florence
Grande-Cascapédia	Ste-Germaine l'Anse-aux-Gascon
Grande-Entrée	Ste-Hélène
Grande-Rivière	Ste-Irène
Grande-Vallée	Ste-Jeanne-d'Arc
Grand-Métis	St-Éloi
Grosse-Ile	Ste-Luce
Grosses-Roches	St-Elzéar
Havre-aux-Maisons	St-Elzéar
Hope	Ste-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine
Hope Town	Ste-Marguerite
Ile-d'Entrée	Ste-Odile-sur-Rimouski
Ile-du-Havre-Aubert	Ste-Rita
Kamouraska	Ste-Thérèse-de-Gaspé
La Martre	St-Eugène-de-Ladrière
La Pocatière	St-Eusèbe
La Rédemption	St-Fabien
La Trinité-des-Monts	St-François-d'Assise
Lac-au-Saumon	St-François-de-Pabos
L'Ascension-de-Patapédia	St-François-Xavier-de-Viger
Le Bic	St-Gabriel
Lejeune	St-Gabriel-Lalemant
Les Boules	St-Georges-de-Cacouna
Les Hauteurs	St-Germain

Les Méchins	St-Godefroi
L'Étang-du-Nord	St-Guy
L'Isle-Verte	St-Honoré
Listuguj	St-Hubert
Maria	St-Jacques-le-Majeur-deCausapscal
Marsoui	St-Jean-Baptiste
Matapédia	St-Jean-Baptiste-de-l'Isle-Verte
Métis-sur-Mer	St-Jean-de-Cherbourg
Mont-Albert	St-Jean-de-Dieu
Mont-Carmel	St-Jean-de-la-Lande
Mont-Joli	St-Jérôme-de-Matane
Mont-Label	St-Joseph-de-Kamouraska
Mont-Saint-Pierre	St-Joseph-de-Lepage
Murdochville	St-Jules
New Carlisle	St-Juste-du-Lac
Newport	St-Léon-le-Grand
New-Richmond	St-Louis-du-Ha! Ha!
Notre-Dame-des-Neiges-Trois-Pistoles	St-Luc
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs	St-Marc-du-Lac-Long
Notre-Dame-du-Lac	St-Marcellin
Notre-Dame-du-Portage	St-Mathieu-de-Rioux
Nouvelle	St-Maxime-du-Mont-Louis
Pabos	St-Médard
Pabos-Mills	St-Michel-du-Squatec
Packington	St-Modeste
Padoue	St-Moïse
Paspédiac	St-Noël
Paspédiac-Ouest	St-Octave-de-Métis
Percé	St-Omer
Petite-Matane	St-Onésime-d'Ixworth
Petite-Vallée	St-Pacôme
Pohénégamook	St-Pascal
Pointe-à-la-Croix	St-Patrice-de-la-Rivière-du-Loup
Port-Daniel	St-Paul-de-la-Croix
Price	St-Paule
Rimouski	St-Philippe-de-Néri
Rimouski-Est	St-Pierre-de-Lamy
Ristigouche-Partie-Sud-Est	St-Raphaël-d'Albertville
Rivière-à-Claude	St-René-de-Matane
Rivière-Bleue	St-Siméon
Rivière-du-Loup	St-Simon
Rivière-Ouelle	St-Tarcisius
Sayabec	St-Ulric
Shigawake	St-Ulric-de-Matane

St-Alexandre
St-Alexandre-des-Lacs
St-Alexis-de-Matapédia
St-Alphonse
St-Anaclet-de-Lessard
St-André
St-André-de-Restigouche
St-Antonin

St-Valérien
St-Vianney
St-Zénon-du-Lac-Humqui
Tourelle
Trois-Pistoles
Val Brillant
Whitworth

Liste des villes de cette région: Chaudières-Appalaches

Armagh	Ste-Rose-de-Watford
Aubert-Gallion	Ste-Sabine
Beauceville	St-Étienne-de-Beaumont
Beaulac	St-Étienne-de-Lauzon
Bernières-St-Nicolas	St-Eugène
Berthier-sur-Mer	St-Évariste-de-Forsyth
Black Lake	St-Fabien-de-Panet
Cap-Saint-Ignace	St-Flavien
Charny	St-Fortunat
Disraëli	St-François-de-Beauce
East Broughton	St-François-de-la-Rivière-du-Sud
Garthby	St-Frédéric
Honfleur	St-Gédéon
Ireland	St-Georges
Kinnear's Mills	St-Georges Est
La Durantaye	St-Gervais
La Gaudeloupe	St-Gilles
Lac Etchemin	St-Henri
Lac Frontière	St-Hilaire-de-Dorset
Lac Poulin	St-Honoré
Laurier-Station	St-Isidore
Leclercville	St-Jacques-de-Leeds
Lévis	St-Jacques-le-Majeur-de-Wolfstown
L'Islet	St-Janvier-de-Joly
L'Islet-sur-Mer	St-Jean-Chrysostome
Lotbinière	St-Jean-de-Brébeuf
Montmagny	St-Jean-de-la-Lande
Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland	St-Jean-Port-Joli
Notre-Dame-de-Rosaire	St-Joseph-de-Beauce
Notre-Dame-des-Pins	St-Joseph-de-Coleraine
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur-d'Issoudun	St-Joseph-de-la-Pointe-de-Lévy
Pintendre	St-Joseph-des-Érables
Pontbriand	St-Jules
Robertsonville	St-Julien

Sacré-Cœur-de-Jésus	St-Juste-de-Bretonnières
Sacré-Cœur-de-Marie-Partie-Sud	St-Lambert-de-Lauzon
Scott	St-Lazare-de-Bellechasse
Shenley	St-Léon-de-Standon
St-Adalbert	St-Louis-de-Gonzague
St-Adrien-d'Irlande	St-Luc
St-Agapit	St-Magloire-de-Bellechasse
St-Alfred	St-Malachie
St-Anges	St-Marcel
St-Anselme	St-Martin
St-Antoine-de-l'Islet-aux-Grues	St-Méthode-de-Frontenac
St-Antoine-de-Tilly	St-Michel-de-Bellechasse
St-Apollinaire	St-Narcisse-de-Beaurivage
St-Aubert	St-Nazaire-de-Dorchester
St-Benjamin	St-Nérée
St-Benoît-Labre	St-Nicolas
St-Bernard	St-Octave-de-Dosquet
St-Charles-de-Bellechasse	St-Odilon-de-Cranbourne
St-Côme-de-Linière	St-Omer
St-Cyprien	St-Pamphile
St-Cyrille-de-Lessard	St-Patrice-de-Beaurivage
St-Damase-de-l'Islet	St-Paul-de-Montminy
St-Damien-de-Buckland	St-Philémon
Ste-Agathe	St-Philibert
Ste-Anne-du-Lac	St-Pierre-de-Broughton
Ste-Apolline-de-Patton	St-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Ste-Aurélié	St-Praxède
Ste-Camille-de-Lellis	St-Prosper
Ste-Claire	St-Raphaël
Ste-Clothilde-de-Beauce	St-Rédempteur
Ste-Croix	St-René
St-Édouard-de-Frampton	St-Roch-des-Aulnets
St-Édouard-de-Lotbinière	St-Romuald
Ste-Émmélie	St-Séverin
Ste-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	St-Simon-les-Mines
Ste-Félicité	St-Sylvestre
Ste-Germaine-du-Lac-Etchemin	St-Théophile
Ste-Hélène-de-Brakeyville	St-Vallier
Ste-Hénédine	St-Victor
Ste-Justine	St-Victor-de-Tring
Ste-Louise	St-Zacharie
Ste-Lucie-de-Beauregard	Thetford Mines
St-Elzéar	Thetford-Partie-Sud
Ste-Margerite	Tourville

Ste-Marie
Ste-Perpétue
St-Éphrem-de-Beauce
St-Éphrem-de-Tring

Tring-Jonction
Val Alain
Vallée-Jonction

Liste des villes de cette région: Québec

Baie-Sainte-Catherine	Sillery
Baie-Saint-Paul	St-Aimé-des-Lacs
Beauport	St-Alban
Beaupré	St-Augustin-de-Desmaures
Boischatel	St-Basile
Cap-à-l'Aigle	St-Basile Sud
Cap-Rouge	St-Casimir
Cap-Santé	Ste-Agnès
Charlesbourg	Ste-Anne-de-Beaupré
Château-Richer	Ste-Brigitte-de-Laval
Clermont	Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Deschambault	Ste-Christine-d'Auvergne
Donnacoona	Ste-Famille, I.O.
Fossambault-sur-le-Lac	Ste-Foy
Grondines	Ste-Jeanne-de-Pont-Rouge
La Baleine	St-Émile
La Malbaie-Pointe-au-Pic	Ste-Pétronille
Lac St-Charles	St-Féréol-les-Neiges
Lac-Beauport	St-Fidèle-de-Mont-Murray
Lac-Delage	St-François, I.O.
Lac-Sergent	St-Gabriel-de-Valcartier
Lac-St-Joseph	St-Gilbert
L'Ancienne-Lorette	St-Hilarion
L'Ange Gardien	St-Irénée
Les Éboulements	St-Jean, I.O.
L'Île-aux-Coudres	St-Joachim
Loretteville	St-Joseph-de-la-Rive
Neuville	St-Laurent, I.O.
Notre-Dame-de-Portneuf	St-Léonard-de-Portneuf
Notre-Dame-des-Anges	St-Marc-des-Carières
Notre-Dame-des-Monts	Stoneham-et-Tewkesbury
Petite-Rivière-Saint-François	St-Pierre, I.O.
Pont-Rouge	St-Raymond
Portneuf	St-Siméon
Québec	St-Thuribe
Rivière-à-Pierre	St-Tite-des-Caps
Rivière-du-Gouffre	St-Ubalde
Rivière-Malbaie	St-Urbain

Sagar
Shannon

Val Bélair
Vanier

Liste des villes de cette région: Saguenay

Albanel	Péribonka
Alma	Petit-Saguenay
Bégin	Rivière-Éternité
Chambord	Roberval
Chapais	Saint-Prime
Chibougamau	Shipshaw
Chicoutimi	St-Ambroise
Chutes-des-Passes	St-André-du-Lac-Saint-Jean
Delisle	St-Augustin
Desbiens	St-Bruno
Dolbeau	St-Charles-de-Bourget
Ferland-et-Boilleau	St-David-de-Falardeau
Girardville	St-Edmond
Hébertville	Ste-Jeanne-d'Arc
Hébertville-Station	Ste-Monique
Jonquière	Ste-Rose du Nord
La Baie	St-Eugène
La Doré	St-Félicien
Labrecque	St-Félix-d'Otis
Lac-à-la-Croix	St-François-de-Sales
Lac-Bouchette	St-Fulgence
Lac-Kénogami	St-Gédéon
Lamarche	St-Hedwidge
L'Anse-Saint-Jean	St-Henri-de-Taillon
Larouche	St-Honoré
L'Ascension-de-Notre-Seigneur	St-Ludger-de-Milot
Laterrière	St-Méthode
Mashteuiatsh	St-Nazaire
Métabetchouan	St-Stanislas
Mistassini	St-Thomas-Didyme
Normandin	Tremblay
Notre-Dame-de-Lorette	

Liste des villes de cette région: Côte-Nord

Aguanish	Longue-Pointe de Mingan
Baie-Comeau	Longue-Rive
Baie-Johan-Beetz	Matimekosh
Baie-Trinité	Mingan
Bergeronnes	Moisie
Betsiamites	Natashquan

Blanc-Sablon	Pakuashipi
Bonne-Espérance	Pointe-aux-Outardes
Chute-aux-Outardes	Pointe-Lebel
Colombier	Port-Cartier
Côte-Nord-du-Golf-Saint-Laurent	Ragueneau
Fermont	Rivière-au-Tonnerre
Forestville	Rivière-aux-Outardes
Franquelin	Rivière-Pentecôte
Gallix	Rivière-Saint-Jean
Godbout	Sacré-Cœur
Grandes-Bergeronnes	Saint-Augustin
Gros-Mécatina	Sainte-Anne-de-Portneuf
Havre-St-Pierre	Saint-Paul-du-Nord
Kawawachikamach	Sault-au-Mouton
La Romaine 2	Schefferville
Lac-Walker	Sept-Iles
Les Escoumins	Tadoussac
L'Île-d'Anticosti	Uashat

Région 2 –

Liste des villes de cette région: Montréal

Ahuntsic / Cartierville	Rosemont / La Petite Patrie
Côte-des-Neiges / Notre-Dame-de-Grâce	Sud-Ouest
Mercier / Hochelaga-Maisonneuve	Ville-Marie
Plateau Mont-Royal	Villeray / St-Michel / Parc Extension
Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles	

Liste des villes de cette région: Lac-St-Louis

Baie-d'Urfé	Montréal-Ouest
Beaconsfield	Mont-Royal
Côte St-Luc	Outremont
Dollard-des-Ormeaux	Pierrefonds / Roxboro
Dorval	Pointe-Claire
Hampstead	Senneville
Ile de Dorval	Ste-Anne-de-Bellevue
Kirkland	St-Laurent
Lachine	Verdun (incluant l'Île des Soeurs)
LaSalle	Westmount
L'Île Bizard / Ste-Geneviève	

Liste des villes de cette région: Montréal-Est

Anjou	Montréal-Nord
Montréal-Est	St-Léonard

Région 3 –

Liste des villes de cette région: Outaouais

Alleyn-et-Cawood

Aumond

Aylmer

Blue Sea

Boileau

Bois-Franc

Bouchette

Bowman

Bristol

Bryson

Buckingham

Campbell's Bay

Cantley

Cayamant

Chapeau

Chelsea

Chénéville

Chichester

Clarendon

Déléage

Denholm

Duhamel

Egan-Sud

Fassett

Fort-Coulonge

Gatineau

Gracefield

Grand-Calumet

Grand-Remous

Hull

Kazabazua

La Pêche

Lac-des-Plages

Lac-Simon

Lac-Ste-Marie

L'Ange-Gardien

Leslie-Clapham-et-Huddersfield

L'Isle-aux-Allumettes

L'Îsle-aux-Allumettes-Partie-Est

Litchfield

Lochaber

Lochaber-Partie-Ouest

Low

Lytton

Maniwaki

Mansfield-et-Pontefract

Masson-Angers

Mayo

Messines

Montcerf

Montebello

Montpellier

Mulgrave-et-Derry

Namur

Northfield

Notre-Dame-de-Bon-Secours

Notre-Dame-de-la-Paix

Notre-Dame-de-la-Salette

Papineauville

Plaisance

Pontiac

Portage-du-Fort

Rapides-des-Joachims

Ripon

Shawville

Sheen-Eshe-Aberdeen-et-Malakooft

St-André-Avellin

Ste-Angélique

St-Émile-de-Suffolk

Ste-Thérèse-de-la-Gatineau

St-Sixte

Thorne

Thurso

Val-des-Bois

Val-des-Monts

Vinoy

Waltham-et-Bryston

Wright

Liste des villes de cette région: Abitibi-Témiscamingue

Amos
Angliers
Arntfield
Authier
Authier-Nord
Barraute
Bearn
Beaudry
Belcourt
Bellecombe
Belleterre
Berry
Champneuf
Chazel
Clermont
Clerval
Clombourg
Cloutier
Duhamel-Ouest
Duparquet
Dupuy
Fugèreville
Gallichan
Grand-Lac-Victoria
Guérin
Kipawa
La Corne
La Morandière
La Motte
La Reine
La Sarre
Lac-Simon
Laforce
Landrienne
Latulipe-et-Gaboury
Launay
Laverlochère
Lebel-sur-Quevillon
Lebel-sur-Quévillon
Lorrainville
Macamic

Malartic
Matagami
Matagami
Matchi-Manitou
Moffet
Nédelec
Normétal
Notre-Dame-du-Nord
Palmarolle
Pikogan
Poularies
Preissac
Privat
Radisson
Rapide-Danseur
Rémigny
Rivière-Héva
Rochebaucourt
Rollet
Roquemaure
Rouyn-Noranda
Senneterre
St-Bruno-de-Guigues
St-Dominique-du-Rosaire
St-Édouard-de-Fabre
Ste-Germaine-Boulé
Ste-Gertrude-Manneville
Ste-Hélène-de-Mancebourg
St-Eugène-de-Guiges
St-Félix-de-Dalquier
St-Joseph-de-Cléricy
St-Lambert
St-Marc-de-Figuery
St-Mathieu-d'Harricana
Taschereau
Témiscamingue
Trécesson
Val d'Or
Val-Saint-Gilles
Ville-Marie
Winneway

Région 4 –

Liste des villes de cette région: Laval

Auteuil
Chomedey
Duvernay
Fabreville
Laval
Laval ouest
Laval-des-Rapides

Laval-sur-le-Lac
Pont-Viau
Ste-Dorothée
Ste-Rose
St-François
St-Vincent-de-Paul
Vimont

Liste des villes de cette région: Laurentides

Amherst
Arundel
Barkmere
Beaux-Rivages
Bellefeuille
Blainville
Boisbriand
Bois-des-Filions
Brébeuf
Brownsburg / Chatham
Calumet
Chute-Saint-Philippe
Des Ruisseaux
Deux-Montagnes
Estérel
Ferme-Neuve
Gore
Grenville
Harrington
Huberdeau
Ivry-sur-le-Lac
Kiamika
La CTNception
La Macaza
La Minerve
Labelle
Lac Tremblant nord
Lac-des-Écorces
Lac-des-Seize-Îles
Lac-du-Cerf
Lachute

Montcalm
Mont-Laurier
Mont-Tremblant
Morin-Heights
Notre-Dame-de-Pontmain
Notre-Dame-du-Laus
Oka
Piedmont
Pointe-Calumet
Prévost
Rosemère
Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
St-Adolphe-d'Howard
St-André d'Argenteuil
St-Antoine
St-Colomban
Ste-Adèle
Ste-Agathe-des-Monts
Ste-Agathe-Nord
Ste-Anne-des-Lacs
Ste-Anne-des-Plaines
Ste-Anne-du-Lac
Ste-Lucie-des-Laurentides
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson
Ste-Marthe-sur-le-Lac
Ste-Sophie
Ste-Thérèse
St-Eustache
Ste-Véronique
St-Faustin du Lac Carré
St-Hippolyte

Lac-Nominingue
Lac-Saguay
Lac-St-Paul
Lac-Supérieur
Lafontaine
L'Annonciation
Lantier
L'Ascension
Lorraine
Marchand
Milles-Isles
Mirabel
Mont St-Michel

St-Jérôme
St-Joseph-du-Lac
St-Jovite
St-Placide
St-Sauveur
St-Sauveur-des-Monts
Val-Barette
Val-David
Val-des-Lacs
Val-Morin
Wentworth
Wentworth-Nord

Liste des villes de cette région: Lanaudière

Berthierville
Charlemagne
Chertsey
Crabtree
Entrelacs
Joliette
L'Épiphanie (paroisse)
L'Épiphanie (village)
La Visitation-de-l'Île-Dupas
Lanoraie-d'Autray
L'Assomption
Lavaltrie
L'Épiphanie
Mandeville
Manouane
Mascouche
Notre-Dame-de-la-Merci
Notre-Dame-de-Lourdes
Notre-Dame-des-Prairies
Rawdon
Repentigny
Saint-Alexis (paroisse)
Saint-Alexis (village)
Saint-Charles-Borromée
Saint-Cléphas-de-Brandon
Sainte-Béatrix
Sainte-Émilie-de-l'Énergie

St-Charles-Borromé
St-Charles-de-Mandeville
St-Cléophas
St-Côme
St-Cuthbert
St-Damien
St-Didace
St-Donat
Ste-Élizabeth
Ste-Geneviève-de-Berthier
Ste-Julienne
Ste-Marceline-de-Kildare
Ste-Marie-Solomé
Ste-Mélanie
St-Émile-de-l'Énergie
St-Esprit
St-Félix-de-Valois
St-Gabriel
St-Gabriel-de-Brandon
St-Ignace-de-Loyola
St-Jacques
St-Jean-de-Matha
St-Liguori
St-Lin
St-Michel-des-Saints
St-Norbert
St-Paul

Sainte-Marie-Salomé
Saint-Lin-Laurentides
St-Alexis
St-Alphonse-de-Rodriguez
St-Ambroise-de-Kildare
St-Barthélémy
St-Béatrix
St-Calixte

St-Pierre
St-Roch-de-l'Achigan
St-Roch-Ouest
St-Sulpice
St-Thomas
St-Zénon
Terrebonne

Liste des villes de cette région: Mauricie

Baie-de-Shawinigan
Batiscan
Boucher
Cap-de-la-Madeleine
Champlain
Charette
Coucouchache
Grandes-Piles
Grand-Mère
Hérouxville
La Bostonnais
La Tuque
Lac-à-la-Tortue
Lac-aux-Sables
Lac-Édouard
Langelier
Louiseville
Maskinongé
Notre-Dame-de-Montauban
Notre-Dame-du-Mont-Carmel
Obedjiwan
Parent
Pointe-du-Lac
Rivière-Windigo
Shawinigan
Shawinigan-Sud
St-Adelphe
St-Alexis-des-Monts
St-Angèle-de-Prémont
St-Barnabé
St-Boniface-de-Shawinigan

Ste-Anne-de-la-Pérade
St-Édouard-de-Maskinongé
Ste-Geneviève-de-Batiscan
St-Élie
Ste-Marthe-du-Cap
Ste-Thècle
St-Étienne-des-Grès
St-Georges
St-Gérard-des-Laurentides
St-Jean-des-Piles
St-Joseph-de-Maskinongé
St-Justin
St-Léon-le-Grand
St-Louis-de-France
St-Luc-de-Vincennes
St-Mathieu
St-Maurice
St-Narcisse
St-Paulin
St-Prosper
St-Roch-de-Mékinac
St-Sévère
St-Séverin
St-Stanislas
St-Tite
St-Ursule
Trois-Rivière Ouest
Trois-Rivières
Weymontachie
Yamachiche

Région 5 –

Liste des villes de cette région: Montérégie

Acton Vale	St-David
Beauharnois	Rivière-Beaudette
Bedford	St-Denis
Bedford Canton	Ste-Anne-de-Sorel
Beloil	Ste-Brigide-d'Iberville
Béthanie	Ste-Cécile-de-Milton
Bolton-Ouest	Ste-Christine
Boucherville	St-Constant
Brigham	Ste-Dominique
Brome	Ste-Hélène-de-Bagot
Bromont	Ste-Madeleine
Brossard	St-Cyprien-de-Napierville
Calixa-Lavallée	Ste-Angèle-de-Monnoir
Candiac	Ste-Anne-de-Sabrevois
Carignan	Ste-Blaise-sur-Richelieu
Chambly	Ste-Catherine
Châteauguay	Salaberry-de-Valleyfield
Contrecoeur	Ste-Marie-Madeleine
Coteau-du-Lac	St-Anicet
Cowansville	Ste-Rosalie
Delson	St-Édouard de Napierville
Dundee	St-Chrysostome
Dunham	Ste-Sabine
East Farnham	Ste-Victoire-de-Sorel
Elgin	St-Clet
Farnham	St-Gérard-Majella
Franklin	Ste-Barbe
Frelighsburg	St-Hugues
Godmanchester	Ste-Clothilde-de-Châteauguay
Granby	St-Hyacinthe
Granby Canton	St-Hyacinthe-le-Confesseur
Grande-Île	Ste-Justine-de-Newton
Greenfield Park	Ste-Julie
Havelock	Ste-Marthe
Hemmingford	Ste-Martine
Henryville	Ste-Marie-de-Monnoir
Henryville Village	St-Georges-de-Clarenceville
Hinchinbrook	St-Étienne-de-Beauharnois
Howick	St-Jean-Chrysostome

Hudson
Huntingdon
Iberville
Kanawake
La Prairie
La Présentation
Lac Brome
L'Acadie
Lacolle
L'Ange-Gardien
Lemoine
Léry
Les Cèdres
Les Coteaux
L'Île-Cadieux
L'Île-Perrot
Longueuil
Mansonville
Maple Grove
Marieville
Massueville
Mc Masterville
Melocheville
Mercier
Mont St-Hilaire
Mont-St-Grégoire
Napierville
Notre-Dame-de-Bon-Secours
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
Notre-Dame-de-Stanbridge
Notre-Dame-de-St-Hyacinthe
Notre-Dame-du-Mont-Carmel
Noyan
Ormstown
Otterburn Park
Philipsburg
Pincourt
Pointe-des-Cascades
Pointe-Fortune
Rainville
Richelieu
Rigaud
Rougemont
Roxton

St-Lazare
St-Louis-de-Gonzague
St-Hubert
St-Malachie-d'Ormstown
St-Isidore
St-Ignace-de-Stanbridge
St-Jean-Baptiste
St-Jacques-le-Mineur
St-Jean-sur-Richelieu
St-Joachim-de-Shefford
St-Lambert
St-Paul-de-Châteauguay
St-Polycarpe
St-Régis
St-Stanislas-de-Kostka
St-Télesphore
St-Luc
St-Joseph-de-Sorel
St-Timothée
St-Mathias-sur-Richelieu
St-Jude
St-Liboire
St-Urbain-Premier
St-Zotique
St-Louis
St-Mathieu
St-Michel
St-Patrice-de-Sherrington
Terrasse-Vaudreuil
St-Marcel-de-Richelieu
St-Marc-sur-Richelieu
St-Paul-de-l'Île-aux-Noix
St-Philippe de Laprairie
Très-Saint-Rédempteur
St-Mathieu-de-Beloil
St-Michel-de-Rougemont
Très-Saint-Sacrement
Vaudreuil-Dorion
Vaudreuil-sur-le-Lac
St-Michel-d'Yamaska
St-Rémi

St-Nazaire-d'Acton
St-Paul-d'Abbotsford

Roxton Falls
Roxton Pond
Shefford
Sorel
St-Aimé
St-Alexandre
St-Alphonse
St-Amable
Stanbridge
St-André d'Acton
St-Ange-Gardien
St-Antoine-sur Richelieu
St-Armand ouest
St-Athanase
St-Barnabé-Sud
St-Basile-le-Grand
St-Bernard-de-Lacolle
St-Bernard-Partie-Sud
St-Bruno-de-Montarville
St-Césaire
St-Césaire Paroisse
St-Charles-sur-Richelieu
St-Damase
St-Damase Paroisse

St-Pie
St-Pie Paroisse
St-Pierre-de-Véronne-à-Pike-River
St-Robert
St-Rock-de-Richelieu
St-Sébastien
St-Simon
St-Valentin
St-Théodore-d'Acton
St-Thomas-d'Aquin
St-Valérien-de-Milton
Sutton
Sutton Canton
Varennes
Tracy
Venise-en-Québec
Verchères
Upton

Warden
Waterloo
Yamaska
Yamaska-Est

Liste des villes de cette région: Centre-du-Qc

Arthabaska
Aston-Jonction
Baie-du-Febvre
Bécancour
Bernierville
Chester-Est
Chesterville
Daveluyville
Deschailions-sur-St-Laurent
Drummondville
Durham-Sud
Fortierville
Grand-Saint-Esprit
Halifax-Nord
Ham-Nord
Inverness

Ste-Françoise
Ste-Julie
St-Elphège
Ste-Majorique-de-Grantham
Ste-Marie-de-Blandford
St-Emond-de-Grantham
Ste-Monique
Ste-Perpétue
Ste-Philomène-de-Fortierville
Ste-Séraphine
Ste-Sophie
Ste-Sophie-de-Lévrard
St-Eugène
St-Eulalie
St-Ferdiand
St-François-du-Lac

Kingsey
Kingsey Falls
La Visitation-de-Yamaska
Laurierville
L'Avenir
Lefebvre
Lemieux
Lyster
Maddington
Manseau
Nicolet
Nicolet-Sud
Norbertville
Notre-Dame-de-Lourdes
Notre-Dame-de-Lourdes-de-Ham
Notre-Dame-de-Pierreville
Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Parisville
Pierreville
Plessisville
Princeville
St-Albert-de-Warewick
St-Bonaventure
St-Celestin
St-Charles-de-Drummond
St-Christophe-d'Arthabaska
St-Cyrille-de-Wendover
Ste-Anne-du-Sault
Ste-Brigitte-des-Saults
Ste-Cécile-de-Lévrard
Ste-Clothilde-de-Horton
Ste-Elizabeth-de-Warewick

St-Germain-de-Grantham
St-Guillaume
St-Jacques-de-Horton
St-Jean-Baptiste-de-Nicolet
St-Joachim-de-Courval
St-Joseph-de-Blandford
St-Léonard-d'Aston
St-Louis-de-Blandford
St-Lucien
St-Marthys-Canadiens
St-Nicéphore
St-Norbert-d'Arthabaska
St-Pie-de-Guire
St-Pierre-Baptiste
St-Pierre-Baptiste
St-Pierre-les-Becquets
St-Raphaël-Partie-sud
St-Rémi-de-Tingwick
St-Rosaire
St-Samuel
St-Sylvère
St-Thomas-de-Pierreville
St-Valère
St-Wenceslas
St-Zéphirin-de-Courval
Tingwick
Ulverton
Vianney
Victoriaville
Villeroy
Warwick
Wickham

Liste des villes de cette région: Estrie

Asbestos
Ascot
Ascot Corner
Audet
Austin
Ayer's Cliff
Barford
Barnston

Ogden
Omerville
Orford
Piopolis
Potton
Racine
Richmond
Risborough

Barnston-Ouest
Bolton-Est
Bonsecours
Brompton
Bromptonville
Bury
Chartierville
Cleveland
Clifton-Partie-Est
Coaticook
Compton
Compton Station
Cookshire
Courcelles
Dancille
Deauville
Ditton
Dixville
Dudswell
East Angus
East Hereford
Eastman
Eaton
Fleurimont
Fontainebleau
Frontenac
Gayhurst-Partie-Sud-Est
Hampden
Hatley
Hatley-Partie-Ouest
Kingsbury
La Patrie
Lac-Drolet
Lac-Mégantic
Lambton
Lawrenceville
Lennoxville
Lingwick
Magog
Maricourt
Marston
Martinville
Melbourne
Milan

Rock Forest
Sawyerville
Scotstown
Sherbrooke
Shipton
St-Adrien
Stanstead
Stanstead-Est
St-Augustin-de-Woburn
St-Benoît-du-Lac
St-Camille
St-Claude
St-Denis-de-Brompton
Ste-Anne-de-la-Rochelle
Ste-Catherine-de-Hatley
Ste-Cécile-de-Whitton
St-Edwidge-de-Clifton
St-Élis-d'Orford
St-Étienne-de-Bolton
St-François-Xavier-de-Brompton
St-Georges-de-Windsor
St-Gérard
St-Grégoire-de-Greenlay
St-Herménégilde
St-Isidore-d'Auckland
St-Joseph-de-Ham-Sud
St-Ludger
St-Malo
Stoke
Stornoway
Stratford
St-Robert-Bellarmin
St-Romain
Strukley
Strukley-Sud
St-Sébastien
St-Venant-de-Hereford
Trois-Lacs
Valcourt
Val-Joli
Val-Racine
Waterville
Weedon
Weedon-Centre

Nantes
Newport
North Hatley
Notre-Dame-desBois

Westbury
Windsor
Wotton