

CANADIAN
CHEERLEADING
CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNAT
CANADIEN DE
CHEERLEADING



Montréal

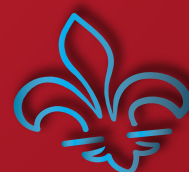


MAY 19-20 MAI 2012

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

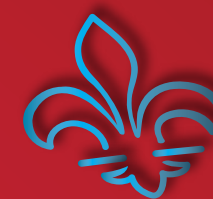
1000, RUE ÉMILE-JOURNEAULT

MONTRÉAL, QUÉBEC  CRÉMAZIE



Fédération de
cheerleading
du Québec





REGISTRATION

A) Registration: each athletes must be enrolled in the Canadian Championship.

The Québec team must register online through the FCQ registration system.

To register:

First, visit the website of the Federation in the event section and click on Canadian Championship (www.cheerleadingquebec.com/ccq2012.html).

Then download and complete the appropriate forms for the registration of teams and athletes.

You must send the original forms to the FCQ office before **Monday, April 24, 2012**. We recommend you keep a copy of all forms and bring them with you the day of competition.

B) Payment: certified check or money order (one check per club), will be issued on behalf of the *Fédération de cheerleading du Québec*. All payments must be received no later than **Monday, April 24, 2012**, otherwise the team will not be officially registered.

C) Registration and verification kit (one binder per team): You will receive a binder containing all information required for athletes and coaches verification for the competition. You must complete the documents (registration forms, release form for each athlete) and bring them the morning of the competition. This binder must be submitted at the registration and verification table (*Procedure subject to change*).

GENERAL COMPETITION RULES

- The Québec Cheeleading Federation reserves the right to cancel, combine or separate categories depending on the number of teams registered;
- All teams, with the exception of Mom & Dad, Tiny and stunt group, will perform **twice**. The first performance is Saturday and the second on Sunday;
- Teams will receive their scores of the first run after the last team in the division has performed. The final score sheets will be given after the award ceremony. Coaches will be able to obtain these score sheets in the coaches lounge. All non-recovered sheets will be destroyed;
- There will be 2 panels of judges. Each will consist of 6 judges and 2 penalties judges. It is strictly forbidden to speak to officials while the competition is in course or access the reserved officials area ;
- All teams and partner stunt groups will have spotters provided by the FCQ;
- All teams must respect the time allowed to enter and exit the competition floor;
- No stunting or gymnastics is permitted outside the performance floor and practice area;
- All athletes must wear their complete uniform or tracksuit throughout the day;
- Be sure to follow the technical regulations applicable to all teams participating in the FCQ events.

An individual will not be permitted to crossover from one program to another within the same event. For the 2011-12 season, an all-star cheerleader is limited to crossing over to 2 (two) additional cheer teams from their gym per competition. Therefore, an athlete may compete on one team and crossover to two more teams from the same gym during the competition.

REGISTRATION FEES

- Cheerleaders	\$45
- Coach (minimum one coach per team) – 2 Free Coaches per Team	\$45
- Accompanying persons (managers, administrators, parents)	\$45
Ratio 1 adult for 8 cheerleaders	
Ratio 1 adult for 6 cheerleaders-Mini Tiny	
- Additional accompanying persons (other than ratio)	\$50

INSCRIPTION

A) Inscription : chacun de vos membres doit être inscrit au championnat canadien.

Pour procéder à l'inscription:

Les équipes du Québec doivent s'inscrire en ligne via le système d'inscription de la FCQ.

Premièrement, vous devez vous rendre sur le site internet de la fédération dans la section évènement puis cliquez sur l'onglet championnat canadien (www.cheerleadingquebec.com/ccq2012.html).

Par la suite, vous télécharger les formulaires prévus pour l'inscription des équipes et participants et vous les compléter (formulaire d'inscription d'équipe et formulaire d'inscription individuelle)

Vous devez nous faire parvenir les originaux des formulaires au bureau de la FCQ avant le **lundi 24 avril 2012**. Nous vous recommandons de conserver une copie de tous les formulaires afin de les emporter avec vous le jour de la compétition.

B) Paiement : un chèque certifié ou mandat poste (un chèque par club participant), devra être émis au nom de la *Fédération de cheerleading du Québec*. Tous les paiements devront être reçus au plus tard le **lundi 24 avril 2012**, faute de quoi l'équipe se verra refuser sa participation.

C) Trousse d'inscription et accréditation (un seul cartable par équipe) : Vous recevrez un cartable contenant toutes les informations requises pour l'accréditation lors de la compétition. Vous devez compléter les documents, faire remplir le formulaire de décharge par chaque participant et amener ce cartable le matin de la compétition. Le cartable devra être présenté à la table d'accréditation et de vérification (*procédure sujette à changement*).

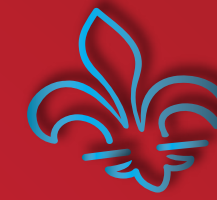
FRAIS D'INSCRIPTION

- Cheerleaders	45 \$
- Entraîneurs (minimum d'un entraîneur par équipe) – 2 entraîneurs gratuits par équipe	45 \$
- Accompagnateurs (gérants, administrateurs, parents)	45 \$
Ratio 1 accompagnateur pour 8 cheerleaders	
Ratio 1 accompagnateur pour 6 cheerleaders- Mini-Tiny	
- Accompagnateurs supplémentaires que le ratio	50 \$

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

- La Fédération de cheerleading du Québec se réserve le droit d'annuler, fusionner ou séparer les catégories en fonction du nombre d'inscription reçu;
- Toutes les équipes, sauf les catégories Mom & Dad, Tiny et les Partner Stunts, performeront **deux fois**. La première performance est le samedi et la deuxième performance est le dimanche;
- Vous recevrez le pointage de votre première performance après la performance de la dernière équipe dans votre catégorie. Le pointage de la deuxième performance vous sera remis après la remise des prix. Les entraîneurs pourront obtenir les résultats dans la salle réservée aux entraîneurs. Toutes feuilles non-récupérées seront détruites;
- La compétition aura 2 panels de juges. Chacun d'entre eux sera composé de 6 juges et de 2 juges de pénalités. Il est strictement interdit d'adresser la parole aux juges en devoir et d'accéder à la zone réservée aux juges;
- Toutes les équipes et groupes de stunts auront des spotters fournis par la FCQ;
- Toutes les équipes devront respecter le temps alloué pour entrer et sortir du terrain de compétition;
- Aucune montée (stunt) ou gymnastique n'est permise à l'extérieur des sols de performance, de pratique et dans les lieux d'échauffement;
- Tous les athlètes doivent porter leur uniforme ou survêtement d'équipe tout au long de la journée;
- Assurez-vous de respecter les règlements techniques applicables à toutes les équipes participants aux évènements de la FCQ.

Politique de « crossovers » : Pour la saison 2011-2012, un athlète est limité dans le nombre d'équipes auquel il peut participer. Un athlète peut participer dans seulement 2 équipes autres que la sienne (équipe primaire), pour un total de 3 équipes maximum. Pendant un évènement, un athlète ne sera pas autorisé de participer dans une équipe appartenant à un autre club que le sien (exception : un athlète peut participer dans un autre club que le sien, si cette équipe est de niveau 6). Ceci est applicable pour les athlètes d'une même division, ex : une athlète de la division civile.



PARTICIPANT INFORMATION

We are very honored to have you partake in the next Canadian Cheerleading Championships on May 19 and 20, 2012. We hope you will enjoy this weekend and that it will be a rewarding experience for all. This event is not just a competition, it is also an end of the year celebration where games, activities and surprises await you!

Please find attached some information that will be very useful.

1. Arrival, Practice and Performance order:

We ask all schools to respect the order of arrival, registration, verification, practice and performance. Punctuality is necessary for the proper functioning of the event.

A final schedule will be posted on the website and given upon your arrival, showing the time and location where each team must present themselves. If schedule changes occurred during the day, rest assured that we will advise you accordingly (Schedule forthcoming).

Upon arrival, a representative will meet you at the reception desk (door number to be determined). This person will check if the payments have been received and will provide you with an envelope containing the final schedule, plans and procedures of the day, as well as the location of various checkpoint. Your representative will verify the team binder and if all the information is present, you will receive passes to access the site. All accredited members have to wear this pass during their presence on the site.

ORDER OF PASSAGE SATURDAY AND SUNDAY
(detailed schedule forthcoming)

Note: For those bringing several teams, please read competition and practice schedules carefully. Their should not be any major conflict schedule, however, it may be that your team is in the waiting area, while the other is in practice time. If so, please make sure you have a backup plan to ensure that someone is with your other team.

2. Registration and Verification of Athletes:

Each team must present themselves at their scheduled time to the reception and verification desk (forthcoming schedule). An initial audit of binder will be conducted at the reception desk. A second audit of binder and each athletes will be completed at the verification desk (located in the warm-up and practice area) (*Procedure subject to change*).

We ask the coaches to come prepared with the binder containing all information relating to the competition such as: data sheets identification with photo and supporting documents (letter of attestation), waiver forms. We ask all coaches to place their athletes information in alphabetical order in the binder and to maintain that order at each checkpoints throughout the day. (*Procedure subject to change*).

It is very important to keep silent and remain alert to ensure smooth checking and registration.

We encourage good sportsmanship among athletes and spectators throughout the event.

Please note that there is very little room to drop off your bags. We suggest you leave all valuables at home and bring the bare minimum with you. The Federation will not be held responsible for lost or stolen objects.

- » Volunteer and Executive: 7:00 a.m
- » Team check in : 8:00 a.m

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

Nous sommes très heureux de savoir que nous vous compterons parmi nous les 19 et 21 mai 2012 prochain au Championnat canadien scolaire et civil. Nous espérons que vous aurez beaucoup de plaisir au cours de cette fin de semaine et que votre expérience sera des plus enrichissantes pour vous et votre équipe. Il s'agira non seulement d'une compétition, mais aussi d'une grande célébration de fin d'année où des jeux, activités et surprises seront au rendez-vous !

Vous trouverez, ci-joint, quelques informations qui vous seront très utiles.

1. Ordre d'arrivée, de pratique et de passage :

Nous demandons à tous les clubs et associations de collaborer et de respecter l'ordre d'arrivée, de passage à l'inscription/accréditation et de pratique. La ponctualité est nécessaire au bon fonctionnement et déroulement de l'évènement.

Un horaire, indiquant les heures de passages aux différents points de rencontre, vous sera remis à votre arrivée. Si des changements à l'horaire surviennent au cours de la journée soyez assuré que nous vous informerons adéquatement (horaire à venir prochainement).

À votre arrivée, un représentant vous attendra à la table d'accueil des équipes (numéro de porte à déterminer). Celui-ci, vérifiera si les paiements sont bien reçus, vous remettra une enveloppe avec l'horaire final de passage, les plans et les procédures de la journée, de même que les points de rencontre importants au cours de la journée. De plus, il vérifiera le cartable d'accréditation et vous y recevrez les passes d'accès au site. Tous les membres accrédités devront porter cette passe pendant toute la durée de leur présence sur le site.

ORDRE DE PASSAGE DU SAMEDI À VENIR.

ORDRE DE PASSAGE DU DIMANCHE ÉTABLI SELON LES
RÉSULTATS DU SAMEDI.

Note : Pour les personnes entraînant plusieurs équipes, veuillez lire les horaires de compétitions et de pratique attentivement. Il ne devrait pas y avoir de conflit majeur d'horaire, toutefois, il se peut qu'une de vos équipes soit dans l'air d'attente de compétition, alors que l'autre est en temps de pratique. Dans ce cas, veuillez prévoir une solution de rechange, afin de vous assurer qu'une personne soit présente avec votre autre équipe.

2. Inscription et accréditation des athlètes :

Chaque équipe est appelée à se présenter aux tables d'accueil et d'accréditation selon un bloc horaire prévu à cet effet (horaire à venir prochainement). Une première vérification du cartable sera effectuée à la table d'accueil. Une deuxième vérification de chaque participant sera effectuée dans la salle d'échauffement et ce à l'aide du cartable prévu à cet effet (*procédure sujette à changement*).

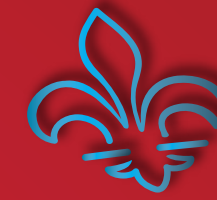
Nous demandons aux entraîneurs d'arriver préparé avec un cartable que nous vous remettrons par la poste, comportant tous les renseignements relatifs à la compétition tel que : fiches d'identification des athlètes, formulaires de décharge, cartes d'identification avec photo et pièces justificatives (lettre d'attestation des écoles). Veuillez placer les documents relatifs aux athlètes en ordre alphabétique, de la même façon que les athlètes seront placés pour la vérification (*procédure sujette à changement*).

Il est très important de garder le silence et de demeurer attentif afin de permettre le bon déroulement de l'enregistrement des équipes.

Nous encourageons l'esprit sportif tout au long de cet évènement.

Veuillez noter qu'il y a très peu d'espace pour déposer vos sacs. Nous vous suggérons de laisser tous les objets de valeur à la maison et amener le strict minimum avec vous. La Fédération ne sera pas tenue responsable des objets perdus ou volés.

- » Accès aux bénévoles et à l'organisation : à partir de 7 h
- » Accès aux athlètes, accompagnateurs et entraîneurs : à partir de 8 h



PARTICIPANT INFORMATION

3. Identification:

Please consult the PDF document on the FCQ website:
www.cheerleadingquebec.com/cc2012_participants_info.html
At section "3. Identification".

4. CD submission:

Upon arrival at the warm-up/practice room, a coach or team representative will need to provide 2 copies of their team or partner stunt routine music CD to the DJ at the sound console in the practice room. From there, your music will be transported to the performance area. MP3s are not accepted, all music must be on CD.

** Please note that at the end of the competition, the CDs will not be returned, as they will be used for ample sound quality for the making of DVDs.

The submission of CD should be as follows:

- It is mandatory to submit your CD in a case;
- The CD must only contain one soundtrack of your routine music;
- The case and the CD should be identified as follows:
 - » NAME OF CLUB
 - » ASSOCIATION, SCHOOL OR INSTITUTION
 - » CATEGORY
 - » NAME AND LEVEL OF THE TEAM
 - » NUMBER OF PASSAGE (see final schedule)
 - » THE DOMINANT TWO COLORS OF YOUR TEAM UNIFORM (This information will allow the light crew to adjust the lighting before executing your routine).

5. Award Ceremony:

Teams will be invited on the stage by category to receive awards. The first 6 places will receive a trophy; The first 3 places will receive a medal and a banner will be given to the first place.

Coaches will be able to obtain these score sheets in the coaches lounge.

6. Competition floor dimensions:

The performance surface is a nine strips sprung floor measuring 42' x 54'. The practice surface is a nine strips sprung floor measuring 42' x 54'. Tumbling will be practiced on a sprung tumbling track measuring 60' x 12'. View the map (to come).

7. Coaches Meetings:

Important information will be provided to coaches upon arrival.

8. First Aid:

There will be a first aid team available on-site to treat injured athletes.

9. Physiotherapy:

A team of physiotherapists will be available on site. Should your athletes need to be taped, There will be fees depending on the body part that needs to be taped.

10. Photos:

- » To be confirmed.

11. Accommodation:

- » Forthcoming

12. Parking, Maps and Other Information:

To be confirmed.

- » Spectators doors opening and ticket office: (to validate)
- » Map (coming soon)

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

3. Carte d'identification

Consultez le document PDF sur le site de la FCQ au :
www.cheerleadingquebec.com/cc2012_info_participants.html
Dans la section « 3. Carte d'identification ».

4. Remise des CD

Un représentant, soit un entraîneur ou un accompagnateur, doit, dès son arrivée à la salle d'échauffement et de pratique, fournir 2 copies CD de musique de chorégraphie pour chaque équipe ou groupe de stunt de son association, club, ou institution scolaire.

Les CD devront être remis à la personne responsable qui se trouvera à la console de son dans la salle d'échauffement. Les MP3 ne sont pas acceptés.

*** Veuillez noter, qu'à la fin de votre compétition les CD ne seront pas remis, puisque la technique les utilisera pour le montage DVD.

La remise des CD doit se faire ainsi :

- Il est obligatoire de remettre vos CD dans un boîtier;
- Le CD doit seulement contenir une trame sonore, soit celle de votre routine;
- Le boîtier et les CD doivent porter les mêmes informations :
 - » NOM DU CLUB
 - » ASSOCIATION OU INSTITUTION SCOLAIRE
 - » CATÉGORIE
 - » NIVEAU ET NOM DE L'ÉQUIPE
 - » NUMÉRO DE PASSAGE (voir document Horaire final de la compétition)
 - » LES DEUX COULEURS DOMINANTES DU COSTUME DE L'ÉQUIPE (Cette information permettra à l'équipe de régie d'ajuster les éclairages avant l'exécution de votre chorégraphie)

5. Remise des médailles

Les équipes seront invitées à monter sur la scène par catégorie afin de recevoir les médailles, trophées et bannières. Les 6 premières places se mériteront un trophée; les 3 premières places se mériteront une médaille en plus du trophée, et une bannière sera remise à la première place.

Les feuilles de pointage seront disponibles dans la salle des entraîneurs (local à déterminer).

6. Caractéristiques des tapis de compétition

Le terrain de compétition est de format 42' x 54', incluant la descente (9 rangs) et est doté d'une base complète. Le terrain d'échauffement est de format 42' x 54', incluant la descente (9 rangs) et est doté d'une base complète.

Le tumbling est constitué d'un rang de matelas de 6' x 42' et d'une base complète. Consultez le plan prévu à cet effet (à venir).

7. Réunions des entraîneurs

Les informations importantes seront remises aux entraîneurs à la table d'accueil à leur arrivée.

8. Premiers soins

Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

9. Physiothérapie

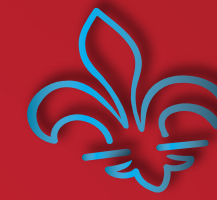
Une équipe de physiothérapeutes sera disponible sur les lieux. Au besoin, ils pourront mettre un bandage et/ou un "taping" aux athlètes. Des frais pour le "taping" seront exigés.

10. Photos

- » À confirmer.

11. Hébergement

- » À venir.



PARTICIPANT INFORMATION

13. Tickets:

Spectators can obtain tickets at a cost of:

- » [to be confirmed] per bloc
- » [to be confirmed] for multiple blocs

We remind you that seats are limited. We strongly suggest you reserve as soon as the information becomes available.

People wanting to purchase entry tickets at the venue the day of the competition could be denied access due to lack of space.

The ticket office will be located on the second floor in the main hall, near the audience entrance (view plans, upcoming).

Each ticket holder must present themselves at the Exchange ticket counter, located in the main hall, to exchange tickets and receive wrist bracelets. These bracelets are mandatory and must be on your person to be able to go through the spectators entrance doors.

Bracelets purchase: If however, tickets are still available spectators may buy them in the purchase section, located in the main hall. Payment in cash only.

14. Promotional Items:

All sales kiosks are located in the main hall.

- » Promotional items will be on sale (time to be confirmed)
- » Payment in cash only.

15. Other relevant Information:

- For spectators, professional cameras are prohibited, photographers and videographers will be on site capturing special moments and will be available for purchase;
- Please be respectful of the premises and use the garbadges that are provided;
- Canteens are available on the site;
- No meal delivery will be allowed;
- A replay area will be put into place to view your routine, shortly after your performance (information to come)

SCHEDULES

- » Forthcoming

SCORE SHEETS AND REGULATIONS

Score Sheets:

- » www.cheerleadingquebec.com/grille.html

Regulations

- » <http://usasf.net>

MAPS

You can download the following maps:

- » Forthcoming

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

12. Stationnement, plan du site et autres informations

- » Ouverture des portes aux spectateurs et de la billetterie : à valider
- » Consultez les plans à cet effet (à venir)
- » Carte d'accès (à venir)

13. Billetterie

Les spectateurs pourront se procurer des billets au coût de :

- » [À confirmer] par bloc
- » [À confirmer] pour plusieurs blocs

Nous vous rappelons que les places pour assister au championnat sont limitées. Nous vous suggérons fortement de les réserver dès que les informations seront disponibles.

Les personnes qui attendent pour acheter des billets sur place (avant la tenue du championnat) pourraient se voir refuser l'accès aux sièges.

Le comptoir de la billetterie se trouvera dans le hall principal du complexe face aux portes d'entrées des spectateurs (voir les plans du site à cet effet à venir).

Chaque détenteur de billet doit se présenter au comptoir de la billetterie dans la section Échange pour remettre son billet en échange d'un bracelet qu'il devra porter obligatoirement avant de traverser les portes des spectateurs.

Achat de billets : si toutefois des places étaient encore disponibles le matin de la compétition ils seront en vente dans la section Achat. Paiement en argent comptant seulement.

14. Les kiosques des articles promotionnels

Tous les kiosques des articles promotionnels se trouvent dans le hall principal.

- » Les articles promotionnels seront en vente (heure à déterminer)
- » Paiement en argent comptant seulement.

15. Autres informations pertinentes

- L'utilisation des caméras professionnelles est interdite;
- S.v.p. soyez respectueux des lieux, ne pas laisser traîner de déchets par terre;
- Des cantines sont à la disposition des visiteurs;
- Aucune livraison de repas ne sera autorisée tout au long des compétitions;
- Une zone reprise vidéo sera mise en place afin de vous revoir 2 minutes après votre performance sur des écrans de télévisions.

HORAIRES

Déroulement de la compétition

- » À venir

FEUILLES DE POINTAGE ET RÈGLEMENTS

Exemple des feuilles de pointage :

- » www.cheerleadingquebec.com/grille.html

Règlements

- » <http://usasf.net>

PLAN DES SALLES

Vous pouvez télécharger les plans des salles suivants :

- » À venir

CANADIAN CHEERLEADING CHAMPIONSHIPS



10

www.cheerleadingquebec.com/ccc2012.html



Fédération de cheerleading du Québec

4545, avenue Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal (Québec) H1V 3R2

Téléphone (514) 252-3145
Télécopieur (514) 252-3146

www.cheerleadingquebec.com
info@cheerleadingquebec.com

Fédération de
cheerleading
du Québec

